

HYGIÈNE DES MAINS



PRÉREQUIS

1. **Manches courtes** ✓
2. **Ongles courts** ✓
3. **Vernis, faux ongles** ✗
4. **Bijoux** (alliance, bague, bracelet, montre) ✗

INDICATIONS

- **Avant et après** un contact avec un patient
- **Avant** un geste propre et aseptique
- **Après** un contact avec un liquide biologique
- **Après** contact avec l'environnement du patient

DÉSINFECTION AU PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE

Mains sèches et visiblement propres.



PHA

DÉSINFECTER les mains.

= éliminer la flore transitoire par action chimique.

1. **Remplir un creux de main** de PHA.
2. **Frictionner** selon la procédure standardisée jusqu'au séchage complet. (7 étapes ci-dessous).

LAVAGE AU SAVON DOUX

Mains visuellement souillées et/ou humides.

eau
+ savon



ÉLIMINER les souillures, **réduire la flore transitoire** par action mécanique.

1. **Se mouiller** les mains.
2. **Prendre une dose** de savon liquide
3. **Savonner** selon la procédure standardisée (7 étapes ci-dessous).



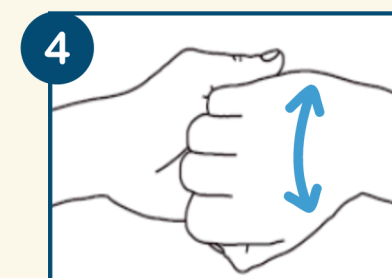
Frictionner les mains paumes contre paume



Frictionner le dos de la main droite avec la paume gauche doigts entrelacés et vice versa



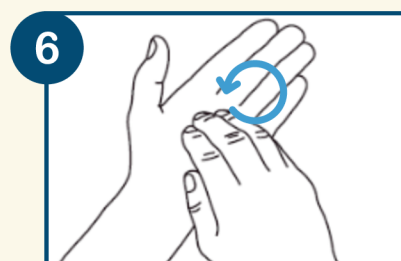
Frictionner paume contre paume, doigts entrelacés



Frictionner le dos des doigts contre la paume de la main opposée avec les doigts emboîtés



Frictionner le pouce droit avec la paume gauche et vice versa



Frictionner le bout des doigts dans la paume gauche et vice versa.



Terminer par les poignets

4. **Rincer** abondamment
5. **Fermer le robinet** avec le coude
6. **Sécher** par tamponnement avec un essuie main à usage unique
7. L'éliminer sans toucher la poubelle.

DURÉE



MAINS SÈCHES ET PROPRES
= PHA À PRIVILÉGIER



En cas de gale ou infection à *Clostridioïdes difficile*, réaliser un lavage des mains suivi d'une friction avec un PHA

Pias

Bourgogne-Franche-Comté

Février 2026